



le saviez-vous...

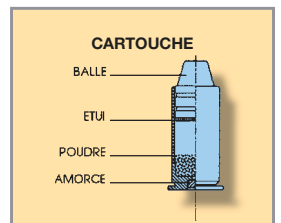
Le Tir sportif est après le golf, le deuxième sport individuel pratiqué dans le monde.

- Avec près de 145 000 licenciés, la Fédération Française de Tir est après le judo, le basket-ball, le hand-ball, et les sports équestres, la 11^{ème} fédération olympique avant, le cyclisme, le volley-ball, l'escrime, etc.
- La Fédération Française de Tir est l'une des fédérations françaises qui rapporte le plus de médailles.
- Parmi les tireurs licenciés, on compte plus de 11 000 femmes. Les moins de 20 ans qui représentent près de 12 % des effectifs sont 15 515.
- Le tir sportif se pratique en France de 9 à 99 ans....

QUELLES DIFFÉRENCES Y-A-T-IL ENTRE ?.....

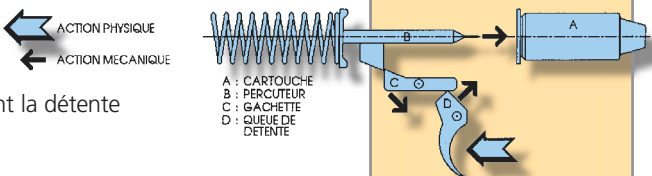
Une cartouche et une balle ?

- cartouche : munition constituée de l'étui, de l'amorce de la poudre et d'une balle.
- Balle : partie propulsée de la cartouche qui produit l'impact sur la cible.



Une gâchette et une détente ?

- Détente : partie visible sur laquelle le doigt agit pour provoquer le départ du coup.
- Gâchette : pièce mécanique reliant la détente au système de percussion.

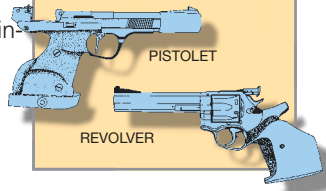


Une mouche et un "10."

- Faire un "10", c'est toucher la zone centrale de la cible.
- Faire une mouche, c'est réaliser un impact parfaitement centré à l'intérieur du "10".

Un pistolet et un revolver ?

- Revolver : arme de poing à barillet.
- Pistolet : toutes les autres armes de poing.



POUR TOUT RENSEIGNEMENT SUR LE TIR SPORTIF, ADRESSEZ-VOUS A LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TIR OU A :





FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TIR

29, boulevard Jules Sandeau - 75016 PARIS

Tél. : 01.40.72.66.66 – Télécopie : 01.45.03.37.79

LIGUES

ALSACE	CÔTE D'AZUR	LANGUEDOC-ROUSSILLON	NORD-PAS-DE-CALAIS
AQUITAINE	CORSE	LIMOUSIN	NOUVELLE CALÉDONIE
AUVERGNE	DAUPHINE-SAVOIE	LORRAINE	PAYS DE LOIRE
BOURGOGNE	FRANCHE-COMTE	LYONNAIS	PICARDIE
BRETAGNE	GUADELOUPE	MARTINIQUE	POITOU-CHARENTES
CENTRE	GUYANNE	MIDI-PYRÉNÉES	PROVENCE
CHAMPAGNE	ILE-DE-FRANCE	NORMANDIE	RÉUNION

Pour obtenir les coordonnées des Ligues auprès desquelles vous trouverez les adresses des clubs de tir sportif, renseignez-vous directement auprès de la

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TIR

5 TIREURS : Philippe HEBERLE, Michel BURY, Nicolas BERTHELOT, Franck BADIOU, Jean-Pierre AMAT ont été médaillés aux jeux Olympiques depuis 1984.

30 TIREURS se sont battus pour avoir l'honneur de représenter la France aux Jeux Olympiques.

400 TIREURS constituent le réservoir des compétiteurs de niveau international.

15 000 TIREURS pratiquent la compétition.

145 000 TIREURS hommes ou femmes, issus de tous les milieux, âgés de 9 ans, plus et... bien plus, pratiquent le tir sportif de loisir.

ASSOCIATION Loi 1901 reconnue d'utilité publique, la Fédération Française de Tir comptait au 31 août 1996 :

..... **28 ligues** **2 028 clubs** **143 191 licenciés**

La Fédération, c'est aussi :

..... **17 épreuves olympiques**

c'est également :

..... **10 000 bénévoles**

Les tireurs sportifs n'ont pas le désir de dépasser les autres, mais simplement de se dépasser eux-mêmes car de l'Ecole de Tir aux Jeux Olympiques, le tir est avant tout un état d'esprit qui s'acquiert avec l'apprentissage de la concentration et de la maîtrise de soi, la remise en question permanente de son effort, la lucidité, la simplicité de faire face à ses échecs et le courage d'y remédier.



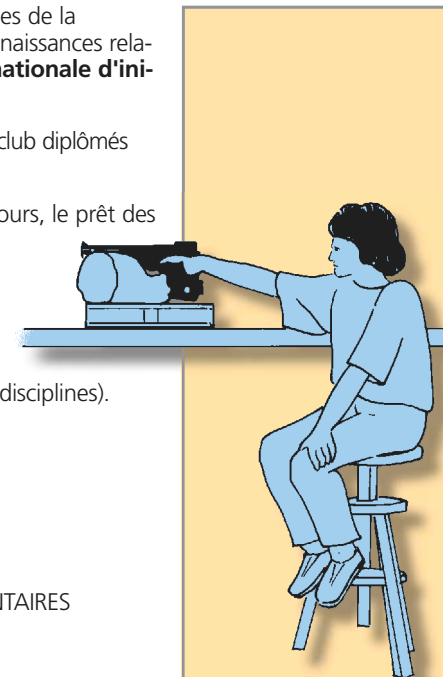
écoles de tir

Les Ecoles de Tir sont nées il y a une quinzaine d'années de la demande des enfants à pratiquer le tir sportif. Les connaissances relatives au tir sportif sont transmises selon la **méthode nationale d'initiation** définie par la Fédération Française de Tir.

- Les cours doivent être dispensés par des initiateurs de club diplômés par la Fédération Française de Tir.
- L'enseignement est gratuit (en ce qui concerne les cours, le prêt des armes, les cartons, les munitions).

La durée de formation s'adapte à chaque jeune tireur et se fait à 10 mètres, à la carabine ou au pistolet à air comprimé, (disciplines privilégiées de l'apprentissage qui permettent d'assimiler toutes les techniques de base et de préparer le tireur aux autres disciplines). Elle comporte huit niveaux de progression :

- 1 - CONNAISSANCE DE BASE DE LA DISCIPLINE
- 2 - TRAVAIL DU LACHER
- 3 - TRAVAIL DE LA VISEE
- 4 - FAMILIARISATION AUX TECHNIQUES COMPLEMENTAIRES
- 5 - APPROCHE DE LA POSITION DEBOUT
- 6 - POSITION DEBOUT AVEC SUPPORT A ASSISTANCE MODULABLE
- 7 - POSITION DEBOUT
- 8 - POSITION DEBOUT REGLEMENTAIRE, CARABINE ET PISTOLET





silhouettes métalliques

C'est un sport spectaculaire qui se pratique dans des conditions très rustiques, aussi bien par des hommes que par des femmes.

Les armes utilisées sont un pistolet ou un revolver de gros calibre ou 22 long rifle à canon long ou une carabine 22 L.R.

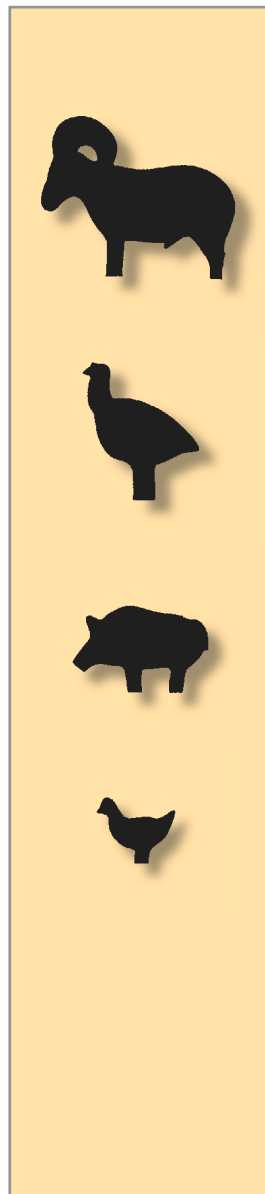
Les distances varient selon le calibre choisi de 25 à 200 mètres.

La cible doit être renversée pour être comptée bonne.

Le programme de la compétition comporte 40 coups se décomposant comme suit :

- 10 balles sur 10 cibles de "poulet" (chicken) à 25 ou 50 mètres (selon le calibre).
- 10 balles sur 10 cibles de "sanglier" (javelina) à 50 ou 100 mètres (selon le calibre).
- 10 balles sur 10 cibles de "dindon" (turkey) à 75 ou 150 mètres (selon le calibre).
- 10 balles sur 10 cibles de "mouflon" (ram) à 100 ou 200 mètres (selon le calibre).

Cette discipline, née au Mexique, s'est développée considérablement aux États-Unis avant d'être introduite en France où elle connaît un réel succès.



conseils pratiques

Avec un pistolet, une carabine à canon rayé, un fusil à canon lisse ou une arbalète, sur cible fixe ou sur cible mobile, debout, couché ou à genou et à des distances de tir variant de 10 à 300 mètres, vous trouverez parmi les 10 disciplines gérées par la F.F.Tir, celle qui correspondra le mieux à vos goûts, vos aptitudes et vos moyens. Pour pratiquer le tir sportif, **vous devrez être licencié** à la Fédération Française de Tir.

Cette licence, qui vous sera délivrée par l'une des 2 000 associations, vous permettra :

- d'être couvert par une assurance,
- de pratiquer le tir toute l'année sur des installations adaptées,
- d'avoir accès aux épreuves officielles de la F.F.Tir,
- d'être représenté au sein des clubs, de la Ligue, et de la F.F.Tir,
- d'être encadré par des techniciens compétents,
- de suivre la formation fédérale,
- de profiter de tarifs préférentiels,
- de bénéficier d'un suivi médico-sportif.

ÉQUIPEMENT.....

Vous pourrez utiliser les armes du Club qui vous seront prêtées ou louées et bénéficier des conseils de formateurs compétents avant d'arrêter votre choix sur la ou les disciplines répondant le mieux à vos aspirations.

- **Tenue de base :**
1 survêtement et des chaussures de sport.
- **Tenue vestimentaire pour la compétition :**
 - **Carabine :** 1 veste de tir adaptée, 1 pantalon, des chaussures, 1 gant.
 - **Pistolet :** tenue libre, permettant une certaine aisance.
 - **Plateaux :** 1 gilet de tir.
- **Arme et munitions :**
 - Selon la discipline.



conseils techniques

Chaque discipline du tir sportif possède ses difficultés et sa technique propres.

Il existe pourtant une démarche commune à toutes les spécialités notamment dans la connaissance et le maniement de **l'outil sportif**.

Les notions fondamentales de sécurité sont naturellement assimilées avec l'acquisition du vocabulaire spécifique et la démystification de l'arme.

DÉCOUVERTE DU TIR SPORTIF.....

.... La position

La position est la posture adoptée pendant le tir pour optimiser les résultats.

.... Le lâcher

Le lâcher est l'action qui engage le départ du coup. C'est le moment essentiel du tir car un bon lâcher laisse l'arme stable et bien orientée.

.... La visée

La visée est l'action d'aligner par rapport à son œil, les instruments de visée de l'arme et la cible. Un œil domine l'autre dans l'acte de vision. On l'appelle "œil directeur".

Détermination de l'œil directeur.

Regarder les deux yeux ouverts, un objet quelconque à travers un trou percé dans un morceau de carton, tenu à bout de bras. Fermer alors alternativement l'un puis l'autre œil. Celui qui permet de continuer à voir l'objet sans déplacer le carton percé est l'œil directeur.

PRATIQUE SPORTIVE.....

.... Préparation physique

Le tir de loisir demande une bonne condition physique, le tir sportif de compétition nécessite une musculation générale et spécifique apportée par un entraînement adapté ainsi qu'une préparation physique complémentaire (footing, natation, cyclisme).

.... Préparation mentale

LE TIR EST UN SPORT "DU DEDANS"

L'organisation du "mental" est nécessaire pour développer les notions de :

- concentration : "capacité de fixer son attention pendant un laps de temps donné" ;
- maîtrise de soi : volonté d'utiliser les effets de l'émotivité, du trac et du stress de façon positive.



parcours de tir

Le parcours de tir, né aux Etats-Unis il y a 25 ans et reconnu par la F.F.Tir depuis 1978 est une discipline dynamique, très spectaculaire qui s'effectue contre la montre en position statique ou en mouvement.

Les armes utilisées sont des pistolets ou des revolvers de gros calibre (pas inférieurs à 9 mm) qui peuvent être munis d'un appareil de visée optique. L'arme est portée dans un étui (holster) placé à la ceinture.

Une compétition de parcours de tir peut comporter jusqu'à 18 épreuves différentes inconnues du tireur avant le match et chaque fois renouvelées. Il existe trois types de parcours : les petits (9 coups), les moyens (16 coups) et les grands (jusqu'à 28 coups).

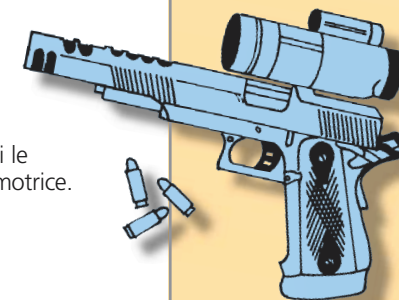
Les distances de tir varient de 3 à 70 mètres. Les cibles (en papier, métalliques ou gongs) peuvent être fixes, mobiles ou avoir un cycle d'apparition/disparition.

Les résultats se calculent en totalisant les points relevés sur les cibles et en divisant ce total par le temps mis par le tireur à accomplir le parcours. Le classement s'effectue par comparaison entre tous les concurrents et par rapport au meilleur résultat obtenu sur chaque épreuve.

Il existe 3 catégories: Junior, Dame et Senior.

La Fédération Internationale (I.P.S.C.) organise tous les 3 ans en alternance une Coupe Continentale, un Championnat d'Europe et un Championnat du Monde.

La complexité de ce tir requiert de la part des tireurs qui le pratiquent le plus haut niveau de coordination psycho-motrice.





bench rest

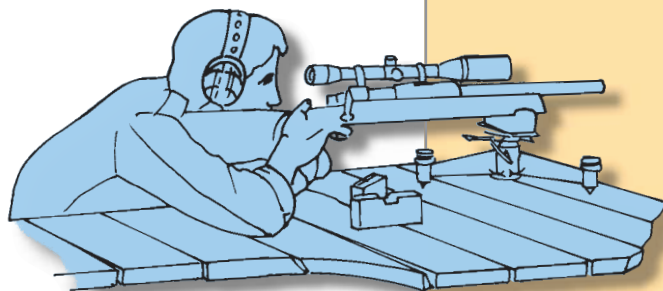
TIR DE PRÉCISION SUR APPUI.....

Le tireur est assis à une table ou banc de tir. L'arme repose sur des sacs de sable ou un support spécial. Cette position particulière permet d'éliminer, autant que possible les écarts.

Le jeu consiste à grouper les impacts sur le plus petit espace possible de la cible (quelques millimètres).

On utilise des armes d'épaule de gros calibre, de très haute précision, toujours munies d'une lunette télescopique à fort grossissement. Les cibles sont situées à des distances de 100, 200 et 300 mètres.

Ce sport, très populaire aux Etats-Unis, au Canada et en Australie a maintenant ses propres compétitions nationales et internationales.



carabine



CARABINE 10 MÈTRES.....

Discipline olympique pour les seniors et les dames.

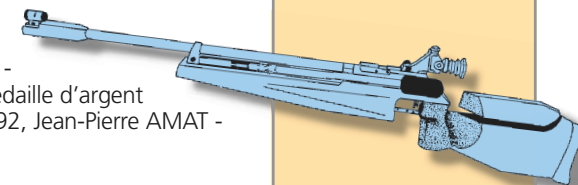
Arme : Carabine standard à air comprimé, calibre 4,5.

Programme : 40 coups (dames) et 60 coups (seniors) tirés debout.

Durée : 1 h 15 (dames) et 1 h 45 (seniors).

Le 10 central mesure 0,5 mm.

Depuis 1984, il y a toujours un médaillé olympique dans l'épreuve : Philippe HEBERLE - médaille d'or en 84, Nicolas BERTHELOT - médaille d'argent en 88, Franck Badiou - médaille d'argent en 92, Jean-Pierre AMAT - médaille de bronze en 1996.



CARABINE 50 MÈTRES.....

Carabine 3 x 40

Discipline olympique pour les seniors.

Arme : Carabine libre de petit calibre (22 LR).

Programme : 120 coups dans les trois positions :

- 40 coups en position "couché" en 0 h 45
- 40 coups en position "debout" en 1 h 15
- 40 coups en position "genou" en 1 h 00

Le 10 central mesure 10,40 mm.

Jean-Pierre AMAT est devenu champion olympique à ATLANTA en 1996.

Carabine 3 x 20

Discipline olympique pour les dames.

Arme : Carabine libre de petit calibre (22 LR).

Programme : 60 coups dans les 3 positions :

- 20 coups en position "couché"
- 20 coups en position "debout"
- 20 coups en position "genou"

Le temps de compétition est de 2 h 15.

Le 10 central mesure 10,40 mm.

Carabine 60 balles Couché ou MATCH ANGLAIS

Discipline olympique pour les séniors.

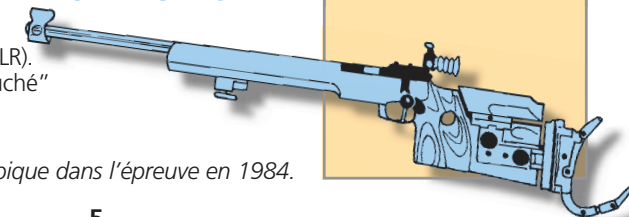
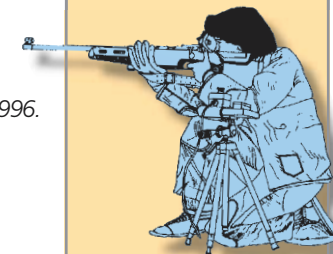
Arme : Carabine libre de petit calibre (22 LR).

Programme : 60 coups en position "couché"

Durée : 1 h 15

Le 10 central mesure 10,40 mm.

Michel BURY a été vice-champion olympique dans l'épreuve en 1984.





armes anciennes

Cette discipline propose un grand choix d'épreuves avec des armes d'époque, de poing ou d'épaule, ou les répliques de celles-ci. Toutes ces armes se chargent par la bouche avec de la poudre noire.

ARME DE POING (CIBLE FIXE)

Le programme comporte 13 coups à une distance de 25 mètres. Les dix meilleurs impacts sont retenus pour le score. Les armes utilisées sont des pistolets à silex ou à percussion (épreuves COMINAZZO et KUCHENREUTER) et des revolvers à percussion (épreuves COLT et MARIETTE).

ARME D'ÉPAULE (CIBLE FIXE)

La distance de tir est de 50 ou 100 mètres. Les armes utilisées sont des fusils ou des carabines à canon lisse ou rayé, elles peuvent être réglementaires, civiles, à percussion, à silex ou à mèche suivant les épreuves.

HIZADAI : Mousquet à mèche lisse, position "genou", distance 50 m.

MAXIMILIEN : Fusil ou carabine à silex, canon rayé, position "couché", distance 100 m.

MIQUELET : Fusil à silex, canon lisse, position "debout", distance 50 m.

MINIE : Fusil réglementaire à percussion, canon rayé, distance 100 m.

TANEGASHIMA : Mousquet à mèche lisse, position « debout », distance 50 m.

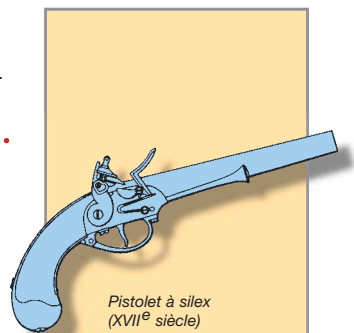
VETTERLI : Arme libre (mèche, silex, percussion), distance 50 m.

WALKYRIE : Fusil ou carabine à percussion, distance 100 m, épreuve féminine.

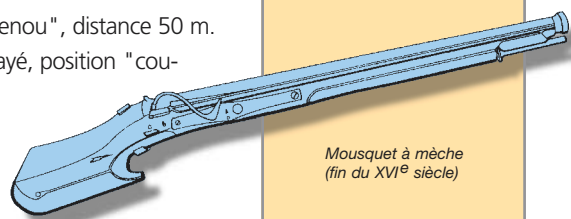
WHITWORTH : Fusil ou carabine à percussion, distance 100 m.

ARME D'ÉPAULE (PLATEAUX)

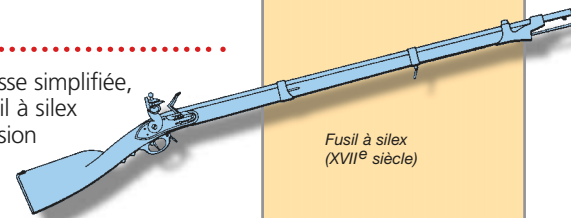
La compétition consiste en une épreuve de Fosse simplifiée, sur 25 plateaux d'argile, tirée soit avec un fusil à silex (épreuve MANTON), soit avec un fusil à percussion (épreuve LORENZONI).



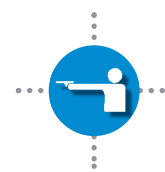
Pistolet à silex (XVII^e siècle)



Mousquet à mèche (fin du XVI^e siècle)



Fusil à silex (XVII^e siècle)



pistolet

PISTOLET 10 MÈTRES

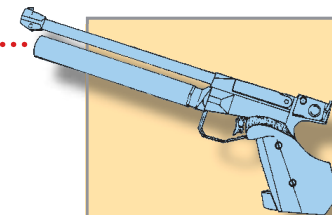
Discipline olympique pour les seniors et les dames.

La cible est située à 10 mètres.

Arme : Pistolet à air comprimé ou à CO2.

Programme : 60 plombs pour les hommes tirés en 1 h 45 et de 40 plombs pour les dames tirés en 1 h 15.

Discipline d'initiation par excellence, le pistolet à 10 mètres se pratique également au plus haut niveau, les **Jeux Olympiques** ont accueilli l'épreuve depuis 1988.



PISTOLET 25 MÈTRES

Pistolet vitesse olympique

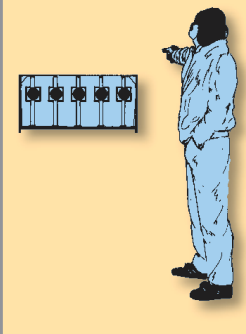
Discipline olympique pour les seniors.

Ce tir s'effectue sur 5 cibles pivotantes situées à 25 mètres.

Arme : Pistolet 22 court.

Programme : 60 coups qui se décomposent en 2 séries de 30 coups. Chaque série se décompose en :

- 2 séries de 5 coups tirés en 8 secondes,
- 2 séries de 5 coups tirés en 6 secondes,
- 2 séries de 5 coups tirés en 4 secondes.



Pistolet sport (ou combine 22)

Discipline olympique pour les dames en 22 LR, mondiale pour les juniors en 22 LR et mondiale pour les seniors en gros calibre. Ce tir s'effectue sur une cible située à 25 mètres.

Arme, Revolver ou Pistolet 22 LR (pour le combiné 22), 32 ou 38 (pour le pistolet sport).

Programme : 30 coups en "précision" se décomposant en 6 séries de 5 balles en 6 minutes. 30 coups en "vitesse" se décomposant en 6 séries de 5 balles. Pour les séries de "vitesse", le tireur dispose de 3 secondes pour tirer chaque balle, la cible pivotante s'effaçant 7 secondes entre chaque coup.

Pistolet standard

Discipline mondiale. Ce tir s'effectue sur une cible située à 25 mètres.

Arme : pistolet 22 LR.

Programme : 60 coups qui se décomposent en 3 séries de 20 coups.

- 1^{ère} série : 4 fois 5 coups tirés en 150 secondes,
- 2^{ème} série : 4 fois 5 coups tirés en 20 secondes,
- 3^{ème} série : 4 fois 5 coups tirés en 10 secondes.



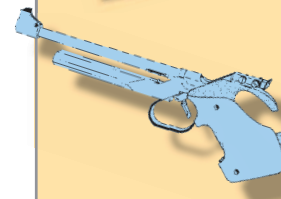
PISTOLET 50 MÈTRES

Pistolet libre

Discipline olympique pour les seniors.

Arme : Pistolet libre 22 LR.

Programme : 60 balles tirées en 2 h sur une cible située à 50 mètres.





arbalète



DISCIPLINE
HAUT NIVEAU

ARBALÈTE 10 MÈTRES

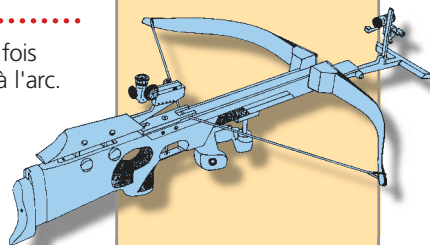
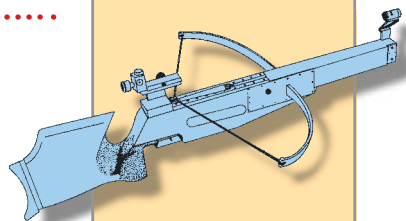
Discipline mondiale pour toutes les catégories.
 Arme : Arbalète dont le poids est limité à 6,750 Kg.
 Trait : Diamètre de 4,5 mm.
 Programme : le match se tire en :
 • 60 coups pour les seniors en 135 minutes.
 • 40 coups pour les dames et les juniors en 100 minutes.

ARBALÈTE 30 MÈTRES

Discipline mondiale pour les seniors.
 Arme : Arbalète libre.
 Trait : Diamètre de 6 mm.
 Programme : le match se tire en 60 coups :
 • 30 coups en position "debout".
 • 30 coups en position "genou".

ARBALÈTE FIELD

Discipline mondiale expérimentée en 1989, pour la première fois à 10 mètres. Principes d'organisation proches de ceux du tir à l'arc.
 10 METRES (en salle)
 Elle consiste à tirer 40 flèches à 10 mètres sur un blason de 25 cm.
 25 METRES (extérieur)
 Elle consiste à tirer 60 flèches à 25 mètres sur un blason de 60 ou 40 cm.
 MANCHE IR 900 (extérieur)
 Elle consiste à tirer 30 flèches à chacune des distances suivantes (65 mètres, 50 mètres, 35 mètres) sur des blasons de 60 cm.



cible mobile



DISCIPLINE
OLYMPIQUE

DISCIPLINE
HAUT NIVEAU

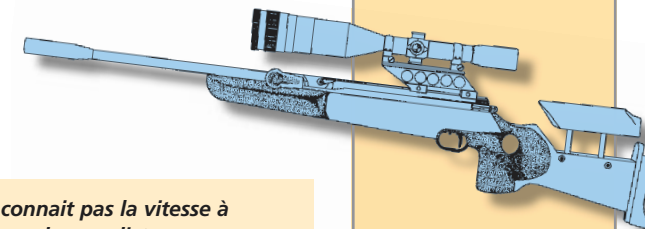
La cible, fixée sur un rail, parcourt un trajet rectiligne face au tireur, de droite à gauche et de gauche à droite, en deux vitesses de passage lente (5 secondes) ou rapide (2,5 secondes).
 La cible doit obligatoirement être tirée à chaque passage. Le tireur ne peut épauler ou mettre en joue avant l'apparition de la cible.

CIBLE MOBILE 10 MÈTRES

Discipline olympique pour les seniors à compter des Jeux Olympiques de Barcelone en 1992. L'épreuve a été ouverte aux dames en 1993 au niveau mondial.
 Arme : Carabine à air comprimé équipée d'une lunette de visée grossissante.
 Calibre : 4,5 mm.
 Distance de Tir : 10 mètres.
 Trajet Cible : 2 mètres.
 Temps de parcours des cibles : vitesse lente (5 secondes), vitesse rapide (2,5 secondes).
 Programme :
 • 1^{ère} série : 30 coups en vitesse lente.
 • 2^{ème} série : 30 coups en vitesse rapide.

CIBLE MOBILE 50 MÈTRES

Cette discipline était olympique jusqu'aux Jeux de Séoul en 1988. La cible représentant un sanglier a donné à la discipline l'appellation de "Sanglier Courant".
 Arme : Carabine 22 LR équipée d'une lunette de visée grossissante.
 Distance de Tir : 50 mètres.
 Trajet Cible : 10 mètres.
 Programme :
 • 1^{ère} série : 30 coups en vitesse lente.
 • 2^{ème} série : 30 coups en vitesse rapide.



Une épreuve "mixte" (le tireur ne connaît pas la vitesse à laquelle va sortir la cible) existe pour chaque distance (10 et 50 mètres).



plateaux

FOSSE OLYMPIQUE

La fosse est située à 15 mètres des 5 postes de tir qu'occuperont tour à tour les 6 tireurs constituant la "planche". 5 groupes de 3 appareils de lancement distribuent les plateaux selon un angle et une vitesse inconnus du tireur. Les angles de réglage des lanceurs sont établis entre 0° et 45° droite ou gauche. Les distances de chute des plateaux sont portées entre 75 et 80 mètres. La compétition s'effectue sur 125 plateaux tirés par séries de 25. Le tireur déclenche le lanceur par microphone. Il épaulé avant l'apparition du plateau. Il peut utiliser 2 cartouches par plateau. Sont autorisés pour la compétition tous les fusils dont le calibre ne dépasse pas le 12 et des cartouches chargées avec 24 grammes de plomb maximum. A l'issue de la compétition sur 125 plateaux, les 6 meilleurs tireurs reprennent la compétition pour une ultime série de 25 plateaux "flash" (qui libèrent une poudre fluorescente lorsqu'ils éclatent). Le résultat de la finale est ajouté au score du match éliminatoire.

SKEET OLYMPIQUE

Le skeet olympique se pratique sur un parcours comportant deux cabanes de lancement distantes de 40 mètres : l'une, haute, appelée PULL, l'autre, basse, appelée MARK.

De ces cabanes partent des plateaux dont les trajectoires sont définies et constantes. Les tireurs se déplacent sur 7 postes de tir équidistants placés sur un arc de cercle. Les cabanes de lancement se trouvent à chaque extrémité. Un huitième poste est situé au centre de l'arc de cercle. Les participants tirent des "simples" (plateaux uniques lancés depuis PULL ou MARK), ou des "doublés" (plateaux lancés simultanément de chacune des cabanes). Ils disposent d'une seule cartouche par plateau ; la compétition se déroule sur 125 plateaux, en 5 séries de 25. La finale remet en lice les 6 meilleurs tireurs pour une série de 25 plateaux "flash".

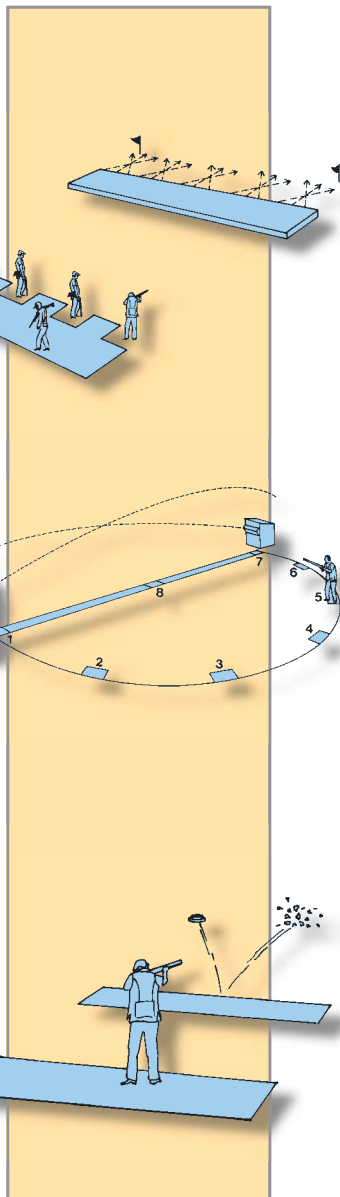
PROGRAMME DE TIR

Poste 1 : 1 simple de PULL, 1 doublé PULL/MARK, Poste 5 : 1 simple de PULL, 1 simple de MARK, 1 doublé PULL/MARK
 Poste 2 : 1 simple de PULL, 1 doublé PULL/MARK, Poste 6 : 1 simple de MARK, 1 doublé MARK/PULL
 Poste 3 : 1 simple de PULL, 1 simple de MARK, 1 doublé PULL/MARK, Poste 7 : 1 doublé MARK/PULL
 Poste 4 : 1 simple de PULL, 1 simple de MARK, 1 doublé PULL/MARK, Poste 8 : 1 simple de PULL, 1 simple de MARK.

Sont autorisés tous les fusils de chasse dont le calibre ne dépasse pas le 12 et et des cartouches chargées avec 24 grammes de plomb maximum. Le tireur ne peut épauler ou mettre en joue avant l'apparition du plateau.

DOUBLE TRAP

2 plateaux sont lancés simultanément de la fosse située à 15 mètres des 5 postes de tir qu'occuperont tour à tour les 6 tireurs constituant la "planche". Les tireurs disposent d'une seule cartouche par plateau. Les réglages des lanceurs sont établis d'après 3 grilles différentes qui définissent la trajectoire et la vitesse du plateau. La distance de chute des plateaux est de 55 mètres à partir du point de lancement. Le tireur en position épaulée, déclenche le départ du plateau. Sont autorisés pour la compétition tous les fusils dont le calibre ne dépasse pas le 12 et des cartouches chargées avec 24 grammes de plomb maximum. La compétition se déroule sur 150 plateaux (3 séries de 25 doublés) pour les seniors et 120 plateaux (3 séries de 20 doublés). La finale remet en lice les 6 meilleurs tireurs pour une série de 25 (ou 20 doublés) tirés sur des plateaux "flash".



carabine - 300 m

La carabine 300 mètres est une discipline régie par l'Union Internationale de Tir qui a été olympique jusqu'aux Jeux de 1976. Un peu oubliée jusqu'aux années 1990, elle a été relancée par la France au niveau européen grâce à la création d'une coupe européenne de tir. La taille du carton situé à 300 mètres est de 1300 X 1300 mm. La zone du 10 est de 100 mm.

60 BALLES COUCHÉ

Discipline mondiale pour les seniors, nationale pour les dames et les juniors.

Le programme de tir de 60 coups en position couchée s'effectue en 1 h 45 minutes, sauf en cas d'utilisation des cibles électroniques, où il est porté à 1 h 30.

L'arme utilisée est une carabine libre de gros calibre. Programme : 60 coups en position "couché".

CARABINE 3 x 40

Discipline mondiale pour les seniors.

Arme : Carabine libre de gros calibre.

Programme :

- 120 coups dans les trois positions :
- 40 coups en position "couché" en 1 h 15 (1heure si cible électronique)
- 40 coups en position "debout" en 1 h 45 (1h30 si cible électronique)
- 40 coups en position "genou" en 1 h 30 (1h15 si cible électronique)

CARABINE 3 x 20

Discipline mondiale pour les seniors.

Arme : Carabine standard de gros calibre.

Programme : 60 coups dans les trois positions :

- 20 coups en position "couché"
- 20 coups en position "debout"
- 20 coups en position "genou"

Le temps de compétition est de 2 h 30.

